

vous assurer qu'une fois la porte fermée, la plupart des enfants passent vite à autre chose. Il est donc inutile de vous attarder trop longtemps, pleurer ça fait du bien pour lâcher ses émotions et aller de l'avant. COURAGE ET VOUS SEREZ SI FIERS DE LUI ... et de vous!

La propreté :

Pour entrer à l'école maternelle, il est préférable que votre enfant soit complètement propre.

Toutefois, nous comprenons qu'un si grand changement dans ses habitudes puisse occasionner de « petits accidents » le temps de son adaptation. Il est impératif de jouer franc jeu et ceci dans l'unique intérêt de l'enfant. En effet, la demande envers un enfant propre et un enfant en phase d'acquisition de la propreté n'est pas la même. Tout est une question de maturité et il est primordial pour lui comme pour nous de savoir où en est votre enfant.

Pour parer à toutes les petites ou grandes « fuites », chaque enfant disposera d'un **sac de change** (style sac de piscine avec des cordelettes à coulisses) dans lequel vous glisserez des vêtements de rechange :

- **3 culottes ou slips,**
- **2 tee-shirts,**
- **3 ou 4 paires de chaussettes,**
- **1 sweat-shirt ou un pull,**
- **2 pantalons ou caleçons (pas de robe, jupe ni bas collants),**
- **1 gant de toilette,**
- **1 petit essuie de bain.**

Merci d'ajouter un **second sac de change vide** dans lequel nous placerons les vêtements souillés afin qu'il puisse les reprendre à la maison.

LE TOUT INSCRIT AU NOM DE L'ENFANT, NOUS INSISTONS !!!

Nous comptons bien entendu sur vous pour nous retourner du linge propre le lendemain dans le sac de change en remplacement du linge utilisé.

En ce qui concerne la propreté à la sieste, pas de problème si votre enfant met des langes. Ils seront acceptés dans un premier temps mais seront progressivement abandonnés. Veuillez simplement nous le signaler sur le formulaire de renseignements joint et, naturellement, nous fournir des langes en quantité nécessaire, pour la semaine, par exemple, ou plus si vous le désirez. Pour raison pratique, pourriez-vous avoir la gentillesse d'inscrire le prénom de l'enfant sur chacun de ceux-ci. D'avance, merci!

La collation saine :

Chaque jour à 10h, nous mangerons une **collation saine** et nous nous désaltèrerons avec de l'eau.

La collation saine se base sur un fruit ou un légume (coupés pour plus de facilité).

N'oubliez pas: 5 fruits et légumes par jour et évitez de manger trop sucré, trop salé et trop gras.

Les chips, saucisses, biscuits chocolatés et autres boissons sucrées ne seront pas acceptés.

Évitez également les collations trop importantes.

Par contre, merci de privilégier les emballages écologiquement acceptables (boîte à collation et gourde remplie d'eau pour la journée, pas d'aluminium ou de film plastique).

Pour les enfants qui restent à la garderie, prévoir une seconde collation pour 16h.

N'oubliez pas d'inscrire le nom de votre enfant sur sa boîte à collation et sur sa gourde.

Le repas de midi :

Votre enfant pourra manger:

- **Soit au « repas tartines »** : Vous préparerez alors, chaque jour, son pique-nique et une gourde d'eau que vous mettrez dans son cartable. Dans un souci écologique, les emballages inutiles tels que le papier aluminium ou, pire, le film plastique sont à proscrire. Dès lors, chaque enfant disposera d'une boîte à tartines facile à ouvrir ainsi que d'une gourde ou d'une bouteille d'eau avec ouverture « tuteur » (PAS DE CAPUCHON!). La gourde et la bouteille offrent l'avantage d'être réutilisables et remplies à la demande en cours de journée. Il va de soi que nous distribuons de l'eau du robinet à qui le demande.
- **Soit au « repas chaud »** : Les repas chauds sont à commander via un formulaire qui vous sera fourni dès la première semaine de cours.
Attention : Les repas chauds ne commenceront que le **lundi 2 septembre 2024**. Veuillez par conséquent prévoir un pique-nique pour la première semaine de cours.

La sieste :

La sieste se déroulera en classe. Nous disposons de petits lits.

Vous apporterez dès le premier jour:

- Une petite couverture style plaid (évités les édredons et les sacs de couchage).
- Un oreiller.
- Le doudou si l'enfant en a besoin (l'idéal est un doudou qui peut rester en classe).
Note : si votre enfant doit le reprendre à la maison, signalez-le sur le formulaire de renseignements joint.
- Une tétine (si nécessaire) rangée dans une petite boîte nominative pour des raisons d'hygiène. La tétine restera en classe.
- Des langes si l'enfant n'est pas encore propre à la sieste (cf § propreté)

LE TOUT INSCRIT AU NOM DE L'ENFANT ☺

Pour des raisons pratiques évidentes, évitez les chaussures à lacets, privilégiez des chaussures que votre enfant pourra remettre seul (Velcro, tirette)! De cette façon, en lui permettant de s'entraîner tous les jours à remettre seul ses chaussures, vous participez activement au développement de son autonomie.

L'autonomie :

Habilitez votre enfant de façon pratique. Évitez bretelles, ceintures, salopettes, collants sous le pantalon en hiver ainsi que les vêtements trop serrés.

Les habits avec élastique à la taille sont ce qu'il y a de plus pratique pour apprendre à votre enfant à se déshabiller seul pour aller aux toilettes et, de ce fait, éviter des « accidents » inutiles. (Les chemisettes style body sont interdites).

La psychomotricité :

La psychomotricité est animée par Mme Bénédicte Levacq, une psychomotricienne créative, passionnée et énergique.

Votre enfant participera à 2 séances par semaine (jours encore à déterminer).

Pour permettre à votre enfant de vivre cette séance dans le confort, habillez-le avec des

vêtements pratiques pour bouger (pas de robe, de jupe, de collants, pantalon trop serré, etc).
Chaussures à Velcro obligatoires.

La farde d'avis :

Il s'agit d'une petite farde bleue par l'intermédiaire de laquelle nous pourrons communiquer. Lorsque vous aurez pris connaissance de l'avis, remettez la farde soit vidée de son contenu, soit avec les documents complétés dans son cartable afin que nous la récupérons **le lendemain**. Vous pouvez aussi y glisser vos communications ou remarques éventuelles.

3° Matériel à prévoir pour le jour de la rentrée :

- Un cartable à dos sans roulettes qui pourra servir lors de nos excursions et pouvant contenir la farde de communication (> A5), la collation de 16h et éventuellement le repas de midi.
- 2 petites photos d'identité.
- Une boîte de mouchoirs genre Kleenex.
- Un rouleau d'essuie-tout.
- Une boîte de lingettes humides.
- Un pousse mousse ou recharge de savon.
- N'oubliez pas les accessoires pour la sieste et le change complet.

Ouf! Voilà, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une rentrée sereine, sans trop de pleurs. D'avance, nous vous remercions de votre précieuse et efficace collaboration.

Sachez, chers parents, que nous restons à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions.

Bien à vous,

Madame Nathalie Somerlinckx
Madame Florence Hupperts

PS. N'oubliez pas de remplir et de nous remettre le formulaire pratique qui suit le plus rapidement possible. Merci beaucoup 😊

Quelques dates utiles :

Rentrée des classes : Lundi 26 août 2024 (8h30)

Réunion collective des parents (sans les enfants) : Jeudi 5 septembre 2024 (17h30)

Début des repas chauds : Lundi 2 septembre 2024

Fiche de renseignements pratiques. (A remettre pour le 26 août !)

Nom et prénom de l'enfant:

1° Téléphone en cas d'urgence.

Tél. Maman :

Tél. Travail :

Nom de jeune fille :

Tél. Papa :

Tél. Travail :

Tél. Domicile :

Tél. Autre(s) :

2° Allergies ou autre(s) problème(s) éventuel(s) (Veuillez préciser svp)

.....
.....

3° Le mercredi. (Entourez votre choix)

- Votre enfant mange et reste à l'école (sieste et garderie).
- Votre enfant mange à l'école puis rentre à la maison (pas de sieste, départ 12h10).
- Votre enfant ne mange pas à l'école et rentre à la maison.
=> départ 11h30 ou 12h10 ? (Entourez votre choix)

4° Le repas de midi. (Entourez votre choix)

- Tartines.
- Repas chaud.

5° La sieste. (Biffez la mention inutile)

- Mon enfant met / ne met pas de linge à la sieste.
- Mon enfant dort avec un doudou à remettre / à ne pas remettre dans son cartable.

6° Les garderies. (Entourez la ou les option(s) choisie(s)).

- Garderie du matin (de 7h00 à 8h30).
- Garderie du midi (de 12h10 à 13h40 et 18h30 le mercredi).
- Garderie du soir (de 15h30 à 18h30).

7° Autre(s) remarque(s): propreté, doudou, ...

.....
.....
.....

8° Adresse email éventuelle : (facultatif, lisible svp)

.....
.....