

Chers parents,

Le grand jour est arrivé! Votre bout'chou fait son entrée en première maternelle! C'est avec un grand plaisir que nous accueillons votre chérubin dans sa nouvelle classe. Afin de faciliter sa vie à l'école, nous aurons évidemment besoin de votre précieuse collaboration. Voici donc quelques consignes incontournables pour débiter l'année sur des bases solides.

### **1° L'organisation de la journée**

- 7h-8h30: garderie.
- 8h30: accueil en classe. Afin d'accueillir les enfants dans les meilleures conditions, nous vous demandons impérativement d'arriver à l'heure (les portes ferment à 8h30 précises!).
- 8h45: début des activités, ateliers précédés d'un moment de regroupement (langage, chants, comptines, jeux de doigts, rythme.)
- 10h: rangement, passage aux toilettes et collation.
- 10h45: récréation
- 11h15: débarbouillage et dîner au réfectoire.
- Midi: passage aux toilettes et sieste en classe.
- Vers 14h: lever et rangement de la sieste, passage aux toilettes et reprise des ateliers.
- 15h: rangement et rassemblement au tapis pour clôturer la journée.
- 15h30: ouverture des portes aux parents.
- De 15h30 à 18h30: collation et garderie.

**Les mercredis**, plusieurs possibilités s'offrent à vous:

- Votre enfant reste à l'école: 11h30: dîner  
12h: sieste et garderie jusqu'à 18h30
- Votre enfant ne reste pas à l'école:
  - Soit il mange à 11h30 et vous pouvez venir le chercher à 12h
  - Soit il ne mange pas à l'école et vous pouvez venir le chercher à 11h30 précises (après cette heure, il vous faudra attendre 12h).

A partir de 12h, les enfants sont regroupés sur les gradins de l'entrée principale.

Afin de faciliter l'organisation de cette petite journée, nous vous demandons de **compléter le formulaire de renseignements joint plus loin le plus rapidement possible.**

### **2° L'organisation pratique.**

**VEUILLEZ INSCRIRE LE NOM DE VOTRE ENFANT SUR TOUS SES EFFETS !!!!**

Tel est le maître-mot, le rituel sacré, la condition incontournable pour retrouver vêtements, objets, jouets, livres, ... tout ce que votre enfant apportera à l'école. De l'écharpe à la petite culotte, du cartable à la boîte à collation, de la petite cuillère au doudou (surtout le doudou!) VEUILLEZ Y INSCRIRE SON NOM A CHAQUE FOIS SVP!

#### **Le matin:**

Le moment de la séparation se passera bien si vous faites preuve de calme, d'assurance et de confiance. Embrassez votre enfant, rassurez-le quant à votre retour en fin de journée, expliquez-lui qu'il va vivre de nouvelles expériences et rencontrer plein de copains.

Il n'existe malheureusement pas de recette miracle contre les pleurs de la séparation mais je peux vous assurer qu'une fois la porte fermée, la plupart des enfants passent vite à autre chose. Il est donc inutile de vous attarder trop longtemps, pleurer ça fait du bien pour lâcher ses émotions et aller de l'avant. COURAGE ET VOUS SEREZ SI FIER DE LUI ... et de vous!

### La propreté.

Pour entrer à l'école maternelle, il est préférable que votre enfant soit complètement propre. Toutefois, nous comprenons qu'un si grand changement dans ses habitudes puisse occasionner de « petits accidents » le temps de son adaptation. Il est impératif de jouer franc jeu et ceci dans l'unique intérêt de l'enfant. En effet, la demande envers un enfant propre et un enfant en phase d'acquisition de la propreté n'est pas la même. Tout est une question de maturité et il est primordial pour lui comme pour nous de savoir où en est votre enfant.

Pour parer à toutes les petites ou grandes « fuites », chaque enfant disposera d'un sac de change (style sac de piscine avec des cordelettes à coulisses) dans lequel vous glisserez des vêtements de rechange:

- **3 culottes ou slips**
- **2 tee-shirts**
- **3 ou 4 paires de chaussettes**
- **Un sweat-shirt ou un pull**
- **2 pantalons ou caleçons (pas de robe, jupe ni bas collants)**
- **Une paire de pantoufles ou de chaussures de gym au cas où les chaussures sont mouillées**

Merci d'ajouter un second sac de change vide dans lequel nous placerons les vêtements souillés afin qu'il puisse les reprendre à la maison.

LE TOUT INSCRIT AU NOM DE L'ENFANT, NOUS INSISTONS !!!

**Nous comptons sur vous pour nous retourner du linge propre le lendemain dans le sac de change en remplacement du linge utilisé**

En ce qui concerne la propreté à la sieste, pas de problème si votre enfant met des langes. Ils seront acceptés dans un premier temps mais seront progressivement abandonnés. Veuillez simplement nous le signaler sur le formulaire de renseignements joint plus loin et, naturellement, nous fournir des langes en quantité nécessaire, pour la semaine, par exemple, ou plus si vous le désirez. Pour raison pratique, pourriez-vous avoir la gentillesse d'inscrire le prénom de l'enfant sur chacun de ceux-ci. D'avance, merci!

### La collation.

Chaque jour à 10h, nous mangerons une collation saine et nous désaltèrerons avec de l'eau. Quelques exemples de collations saines: une tartine, un fruit, un produit laitier, ... N'oubliez pas: 5 fruits et légumes par jour et éviter de manger trop sucré, trop salé et trop gras. Les chips, saucisses, biscuits chocolatés et autres boissons sucrées ne seront pas acceptés. Évitez les collations trop importantes.

Par contre, merci de privilégier les emballages écologiquement acceptables. A savoir: boîte à collation et gourde remplie d'eau pour la journée, pas d'aluminium ou de film plastique.

Pour les enfants qui restent à la garderie, prévoir une seconde collation pour 16h.

N'OUBLIEZ PAS: INSCRIRE LE NOM DE VOTRE ENFANT SUR SA BOÎTE A COLLATION ET SUR SA GOURDE !!!!!

**Le repas de midi:** Votre enfant pourra manger:

- **Soit au « repas tartines »** Vous préparerez alors, chaque jour, son pique-nique et une gourde d'eau que vous mettrez dans son cartable. Dans un souci écologique, les emballages inutiles tels que le papier aluminium ou, pire, le film plastique est à proscrire. Dès lors, chaque enfant disposera d'une boîte à tartines facile à ouvrir ainsi que d'une gourde ou d'une bouteille d'eau. La gourde offre l'avantage d'être réutilisable et remplie à la demande en cours de journée. Il va de soi que nous distribuons de l'eau du robinet à qui le demande.
- **Soit au « repas chaud »**: Les repas chauds sont à commander via un formulaire qui vous sera distribué dès les premiers jours de la rentrée.

**Attention! Début de la distribution des repas chaud à partir du lundi 1er septembre. Par conséquent, veuillez prévoir un pique-nique la première semaine.**

### **La sieste.**

La sieste se déroulera en classe. Nous disposons de petits lits.

Vous apporterez dès le premier jour:

- Une petite couverture style plaid (évités les édredons et sacs de couchage).
- Un oreiller.
- Le doudou si l'enfant en a besoin (l'idéal est un doudou qui peut rester en classe). Si votre enfant doit le reprendre à la maison, signalez-le sur le formulaire de renseignements joint plus loin.
- Une tétine (si nécessaire) rangée dans une petite boîte nominative pour des raisons d'hygiène. La tétine restera en classe.
- Des langes si l'enfant n'est pas encore propre à la sieste (cf § propreté)

### **LE TOUT INSCRIT AU NOM DE L'ENFANT!**

Pour des raisons pratiques évidentes, évitez les chaussures à lacets, privilégiez des chaussures que votre enfant pourra remettre seul (Velcro, tirette)! De cette façon, en lui permettant de s'entraîner tous les jours à remettre ses chaussures seul, vous participez activement au développement de son autonomie.

### **L'autonomie.**

Habillez votre enfant de façon pratique. Évitez bretelles, ceintures, salopettes, collants sous le pantalon en hiver ainsi que les vêtements trop serrés.

Les habits avec élastique à la taille sont ce qu'il y a de plus pratique pour apprendre à votre enfant à se déshabiller seul pour aller aux toilettes et, de ce fait, éviter des « accidents » inutiles. (Les chemisettes style body sont interdites).

### **La psychomotricité.**

Votre enfant participera à 2 séances consécutives de psychomotricité par semaine (jour encore à déterminer). Pour permettre à votre enfant de vivre cette séance dans le confort, habillez-le avec des vêtements pratiques pour bouger (pas de robe, de jupe, de collants, pantalon trop collant, etc). Chaussures à Velcro obligatoires.

### La farde d'avis.

Il s'agit d'une petite farde bleue par l'intermédiaire de laquelle nous pourrions communiquer. Lorsque vous aurez pris connaissance de l'avis, remettez la farde soit vidée de son contenu, soit avec les documents complétés dans son cartable afin que nous la récupérions **le lendemain**. Vous pouvez aussi y glisser vos communications ou remarques éventuelles. Prenez soin d'elle, ne la perdez pas, remettez-la automatiquement dans le cartable, elle constitue un lien précieux de communication entre nous.

### 3° Le matériel à prévoir pour le jour de la rentrée:

- Un cartable à dos sans roulettes qui pourra servir lors de nos excursions et contenir la farde de communication (> A5), la collation de 16h et éventuellement le repas de midi.
- 2 petites photos d'identité.
- Une photo 10X15 du visage de votre enfant pour identifier son vestiaire (format paysage).
- Une boîte de mouchoirs genre Kleenex.
- Un rouleau d'essuie-tout.
- Un pousse mousse ou recharge de savon.
- N'oubliez pas les accessoires pour la sieste et le change complet.

Ouf! Voilà, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une rentrée sereine, sans trop de pleurs. D'avance, nous vous remercions de votre précieuse et efficace collaboration.

Sachez, chers parents, que nous restons à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions.

Bien à vous,

Les institutrices de 1<sup>ère</sup> maternelle,  
Camille et Sophie.

**PS. N'oubliez pas de remplir et de nous remettre le formulaire pratique qui suit le plus rapidement possible. Merci beaucoup ;-)**

Quelques dates utiles:

*Rentrée des classes:* lundi 25 août 2025 (avant 8h30)

*Réunion collective des parents:* Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025 (17h30)  
(Note: la présence des enfants n'est pas autorisée)

*Début des repas chauds:* Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025 (si formulaire de commande remis à temps)

**Fiche de renseignements pratiques.**

(A remettre directement à l'institutrice le 25 août 2025)

Nom et prénom de l'enfant: .....

Date de naissance: .....

**1° Téléphone en cas d'urgence.**

Tél. Maman : .....

Tél. Travail : .....

Nom de jeune fille : .....

Tél. Papa : .....

Tél. Travail : .....

Tél. Domicile : .....

Tél. Autre(s) : .....

**2° Allergies ou autre(s) problème(s) éventuel(s)** (Veuillez préciser svp)

.....  
.....

**3° Le mercredi.** (Entourez votre choix)

- Votre enfant mange et reste à l'école (sieste et garderie).
- Votre enfant mange à l'école puis rentre à la maison (pas de sieste, départ 12h).
- Votre enfant ne mange pas à l'école et rentre à la maison.  
=> départ 11h30 ou 12h ? (Entourez votre choix)

**4° Le repas de midi.** (Entourez votre choix)

- Tartines.
- Repas chaud.

**5° La sieste.** (Biffez la mention inutile)

- Mon enfant met / ne met pas de linge à la sieste.
- Mon enfant dort avec un doudou à remettre / à ne pas remettre dans son cartable.

**6° Les garderies.** (Entourez la ou les option(s) choisie(s)).

- Garderie du matin (de 7h00 à 8h30).
- Garderie du midi (de 12h10 à 13h30 et 18h30 le mercredi).
- Garderie du soir (de 15h20 à 18h30).

**7° Autre(s) remarque(s): propreté, doudou, ...**

.....  
.....  
.....

**8° Adresse email éventuelle :** (facultatif, lisible svp)